



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ

**Чемпионат России
по конькобежному спорту
(отдельные дистанции)**



**СОЮЗ
КОНЬКОБЕЖЦЕВ
РОССИИ**
WWW.KUSOBKARUSSIA.RU



г. Коломна, КЦ "Коломна"

29 октября 2020г.

(крытый каток до 600м.над уровнем моря)

**ГРАФИК
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Категория	Дистанция	Пары/кв. х время	Продолжительность		Время	
			соревн.	подготовка льда	начало	конец
Ледовая разминка			1:00		10:15	11:15
Подготовка льда (все дорожки)				0:40	11:15	11:55
Церемония открытия					11:55	12:00
Женщины*	500	10п.х2'00"	0:20		12:00	12:20
Подготовка льда (две дорожки). Награждение жен. 500м.				0:25	12:20	12:45
Мужчины	500	11п.х2'00"	0:25		12:45	13:10
Подготовка льда (три дорожки). Награждение мужчины 500м.				0:25	13:10	13:35
Женщины	3 000	6п.х5'30"	0:45		13:35	14:20
Подготовка льда (три дорожки). Награждение 3000м.				0:20	14:20	14:40
Мужчины	5 000	1-5п.х8'00"	0:40		14:40	15:20
Подготовка льда (две дорожки)				0:25	15:20	15:45
Мужчины	5 000	6-9п.х8'00"	0:35		15:45	16:20
Ледовая тренировка участников. Награждение мужчин 5000м.			0:40		16:20	17:00
Жеребьевка на 2-й день соревнований					16:40	
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м.женщины!						

Главный судья соревнований
судья ВК

Тыклин Д.(Москва)

