

Первенство России-Первенство ЦФО (I этап) по конькобежному спорту среди юношей и девушек среднего и старшего возрастов

г. Коломна КЦ "Коломна"

15 декабря 2018г.

Категория	Дистанция	Пары	Квартеты	План	
				Начало	Окончание
Разминка участников (девушки)				8:00	8:30
Подготовка льда				8:30	8:50
Девушки среднего возраста	500м	23		8:50	
Девушки старшего возраста	500м	17			9:50
Подготовка льда. Награждение.				9:50	10:10
Девушки среднего возраста	1500м		12	10:10	10:55
Подготовка льда. Награждение.				10:55	11:10
Девушки старшего возраста	1500м		8	11:10	11:40
Подготовка льда. Награждение.				11:40	12:05
Девушки среднего и старшего возраста	масстарт10кр			12:05	12:20
Награждение. Жеребьевка. Разминка участников (юноши)				12:20	12:50
Подготовка льда				12:50	13:10
Юноши среднего возраста	500м	35		13:10	14:02
Подготовка льда. Награждение.				14:02	14:17
Юноши старшего возраста	500м	29		14:17	15:02
Подготовка льда. Награждение.				15:02	15:22
Юноши среднего возраста	1500м		17	15:22	16:20
Подготовка льда. Награждение.				16:20	16:35
Юноши старшего возраста	3000м		14	16:35	17:50
Подготовка льда..				17:50	18:20
Юноши среднего и старшего возраста	масстарт10кр			18:20	18:35
Жеребьевка 2-го дня соревнований				18:35	

Главный судья соревнований

Гмыра Г.Н.