



**I Всероссийские зимние спортивные  
игры спортсменов -любителей по  
конькобежному спорту**

предварительный график

29 февраля 2020 г.

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка женщины, мужчины (60 лет и старше)*			0:35:00		9:50	10:25
Построение			0:05:00		10:25	10:30
Торжественный парад участников соревнований			0:10:00		10:30	10:40
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	10:40	10:55
Ледовая разминка мужчины (до 60 лет)			0:30:00		10:55	11:25
Подготовка льда (все дорожки)				0:18:00	11:25	11:43
Тестовая пара			0:02:00		11:43	11:45
Женщины, мужчины (60 лет и старше)*	500	(16п+15п) х 2'00"	1:05:00		11:45	12:50
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	12:50	13:05
Мужчины (18-59 лет)	500	31п х 1'30"	0:50:00		13:05	13:55
Подготовка льда (три дорожки)				0:25	13:55	14:20
Женщины, мужчины (50 лет и старше)	1 500	(4кв.+11кв). х 3'30"	0:50:00		14:20	15:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:15	15:10	15:25
Мужчины (18-49 лет)	1 500	5кв. х 3'00"	0:15:00		15:25	15:40
Технический перерыв				0:05	15:40	15:45
Женщины и мужчины (18-49 лет)	3 000	(2кв.+2кв) х 6'00"	0:25:00		15:45	16:10
Награждение за 1 день соревнований				0:30:00	16:35	16:35
Жеребьевка 2-го дня соревнований					17:00	

**\*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м женщины!**

Главный судья

И.В. Исаенко