



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ

**Чемпионат России
по конькобежному спорту
(отдельные дистанции)**



г. Коломна, КЦ "Коломна"

(крытый каток до 600м.над уровнем моря)

31 октября 2019г.

**ГРАФИК
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Категория	Дистанция	Пары/кв. х время	Продолжительность		Время	
			соревн.	подготовка льда	начало	конец
Ледовая разминка			0:45		10:45	11:30
Подготовка льда (все дорожки)				0:20	11:30	11:50
Церемония открытия			0:10		11:50	12:00
Женщины*	500	9п.х2'00"	0:18		12:00	12:18
Технический перерыв			0:02		12:18	12:20
Мужчины	500	11п.х2'00"	0:20		12:20	12:40
Подготовка льда (все дорожки). Награждение женщины, мужчины 500м.				0:25	12:40	13:05
Женщины	3,000	9п.х5'30"	0:45		13:05	13:50
Подготовка льда (все дорожки). Награждение 3000м.				0:25	13:50	14:15
Мужчины	5,000	5п.х8'00"	0:40		14:15	14:55
Подготовка льда (две дорожки)				0:25	14:55	15:20
Мужчины	5,000	5п.х8'00"	0:40		15:20	16:00
Ледовая тренировка участников. Награждение мужчин 5000м.			0:45		16:00	16:45
Жеребьевка на 2-й день соревнований					17:25	
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м.женщины!						

Главный судья соревнований
судья ВК



Нигаматулина А.(Челябинск)

