



## Кубок России, 1 этап по конькобежному спорту

**23  
октября  
2019 года**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
<b>Ледовая разминка</b>			0:40:00		<b>9:00</b>	<b>9:40</b>
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	9:40	9:55
<b>Ледовая разминка</b>			0:40:00		<b>9:55</b>	<b>10:35</b>
Подготовка льда (три дорожки)			0:23:00		10:35	10:58
Тестовая пара(Москва)				0:02:00	10:58	11:00
<b>Женщины*</b>	<b>500</b>	(16+4)20 x 2'00	0:36		<b>11:00</b>	<b>11:36</b>
Подготовка льда (две дорожки) Награждение 500м жен.				0:15:00	11:36	11:51
<b>Мужчины</b>	<b>500</b>	26 x 2'00"	0:50:00		<b>11:51</b>	<b>12:41</b>
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 500м муж.				0:20	12:41	13:01
<b>Женщины</b>	<b>1 500</b>	12кв x 3'30	0:45:00		<b>13:01</b>	<b>13:46</b>
Подготовка льда (две дорожки) награждение 1500м. жен.				0:20	13:46	14:06
<b>Мужчины</b>	<b>1 500</b>	16кв x 3'00"	0:50:00		<b>14:06</b>	<b>14:56</b>
Подготовка льда (три дорожки.) Награждение 1500м. муж.				0:20	14:56	15:16
<b>Женщины.Мужчины</b>	<b>Ком. забег 3 кр.</b>	5 x 4'00	0:20:00		<b>15:16</b>	<b>15:36</b>
Подготовка льда (три дорожки) Награждение командный забег				0:30	<b>15:36</b>	<b>16:06</b>
<b>Женщины</b>	<b>масстарт 16 кр.</b>	1 x 20'00	0:20:00		<b>16:06</b>	<b>16:26</b>
Технический перерыв				0:10	16:26	16:36
<b>Мужчины</b>	<b>масстарт 16 кр.</b>	1 x 1 5'00	0:15:00		<b>16:36</b>	<b>16:51</b>
<b>Ледовая тренировка участников 2-го дня соревнований</b>				0:45	<b>16:51</b>	<b>17:36</b>
<b>Жеребьевка 2-го дня соревнований</b>					<b>17:10</b>	

**\*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м женщины!**

Главный судья

М.В. Баканов