



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СОЮЗ КОНЬКОБЕЖЦЕВ РОССИИ

**Чемпионат России
по конькобежному спорту
(отдельные дистанции)**



г. Коломна, КЦ "Коломна"

(крытый каток до 600м.над уровнем моря)

1 ноября 2019г.

**ГРАФИК
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Категория	Дистанция	Пары/кв. х время	Продолжительность		Время	
			соревн.	подготовка льда	начало	конец
Ледовая разминка			0:45		10:45	11:30
Подготовка льда (все дорожки)				0:30	11:30	12:00
Женщины*	1,000	9п.х2'30"	0:25		12:00	12:25
Подготовка льда (две дорожки). Награждение женщин 1000м.				0:35	12:25	13:00
Мужчины	1,000	11п.х2'30"	0:30		13:00	13:30
Подготовка льда (три дорожки). Награждение мужчин 1000м.				0:30	13:30	14:00
Женщины командный забег	6 кругов	2х5'00"	0:10		14:00	14:10
Технический перерыв				0:05	14:10	14:15
Мужчины командный забег	8 кругов	3х6'00"	0:20		14:15	14:35
Ледовая тренировка участников. Награждение ком.забег жен., муж.			0:45		14:40	15:25
Жеребьевка на 3-й день соревнований						
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м.женщины!						

Главный судья соревнований
судья ВК



Нигаматулина А.(Челябинск)

