



**«Утверждаю»  
Вице-президент  
РОО «Федерация Московской  
области по конькобежному спорту»  
И.В. Исаенко**

**Регламент проведения  
10-х Всероссийских соревнований по конькобежному спорту  
" Коломенский лед "**

Коломна / Московская область  
07 - 08 марта 2020г.

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Всероссийские спортивные соревнования проводятся в соответствии с Конституцией РФ, Общими, Специальными и Техническими Правилами по конькобежному спорту Международного союза конькобежцев (далее ИСУ), принятыми на 56 Конгрессе ИСУ в июне 2016 года и с правилами вида спорта «конькобежный спорт», утвержденными Приказом Минспорта № 943 от 12 октября 2015 года, правилами проведения соревнований по конькобежному спорту, утвержденными Исполкомом и Конгрессом Союза конькобежцев России, календарного плана международных, всероссийских, межрегиональных, спортивных и массовых мероприятий по конькобежному спорту на спортивный сезон 2019-2020 гг.

1.2 Всероссийские спортивные соревнования проводятся с целью развития конькобежного спорта в Российской Федерации.

1.3 Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) развитие и популяризация конькобежного спорта;
- б) повышение квалификации и спортивного мастерства спортсменов, занимающихся конькобежным спортом;

**2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

2.1 К участию в соревнованиях допускаются российские и иностранные спортсмены, прибывшие в индивидуальном порядке без официального приглашения.

2.2 К участию допускаются спортсмены средней и старшей групп населения.

2.4 К участию на дистанциях 5000 и 10000 метров допускаются спортсмены средней и старшей возрастной группы населения, имеющие в текущем или предыдущем сезоне результаты, превышающие следующие временные нормативы: 5000м - 9.00,00 и 10000м -18.40,00.

### 3. Заявки на участие в соревнованиях

3.1 Предварительные заявки в установленной форме (приложение №1) направляются в организационный комитет до 4 марта 2020 года по электронной почте: sportotdel@yandex.ru.

3.2 Оригиналы заявок предоставляются в комиссию по допуску 6 марта 2020 г. с 15.00 до 18.00 по адресу: 140412 Московская область, город Коломна, ул. Набережная реки Коломенки, дом 7.

3.3. В комиссию по допуску, представляются следующие документы на каждого участника:

- заявка на участие в соревнованиях;
- паспорт;
- договор о страховании (оригинал);
- медицинская справка о допуске к спортивным соревнованиям.

### 4. Условия подведения итогов

4.1 Победители и призеры соревнования определяются по лучшему времени, показанному на отдельной дистанции в каждой возрастной группе.

4.2 Участники соревнований могут выбрать любые 2 дистанции в день, прописанные в Регламенте соревнований.

### 5. Программа проведения соревнования:

Место проведения и название мероприятия	Участники	Дата	Программа
г. Коломна 10-ые Всероссийские соревнования «Коломенский лед»	Мужчины и женщины средней и старшей групп населения	06.03.2020	День приезда
			Комиссия по допуску участников
			Заседание главной судейской коллегии
			Официальные тренировки
			Жеребьевка
		07.03.2020	Все возраста - <b>500м</b>
			Все возраста - <b>1500м</b>
			Мужчины и женщины средней и старшей групп населения (до 59 лет) - <b>5000м</b>
		08.03.2020	Все возраста - <b>1000м</b>
			Все возраста - <b>1500м</b>
			Все возраста - <b>3000м</b>
			Мужчины средней и старшей групп населения (до 59 лет) – <b>10 000м</b>

## **6. Условия финансирования**

6.1 Финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, обеспечиваются за счет местных бюджетов, внебюджетных средств, стартовых взносов участников и других участвующих организаций.

6.2 Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают сами участники или командирующие их организации.

6.3 Стартовые взносы для спортсменов средней и старшей группы населения составляют:

400 рублей за любую из дистанций 500м, 1000м, 1500м, 3000м;

500 рублей за дистанцию 5000м;

700 рублей за дистанцию 10000м;

## **7. Награждение**

7.1 Награждение за все дистанции, для спортсменов средней и старшей группы населения проводится в воскресенье 08 марта 2020г., после окончания 2-го дня соревнований. Участники соревнований награждаются медалями, дипломами. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорскими организациями.

## **8. Ответственность**

8.1 В соответствии с Правилom 119 ISU Организатор не несет ответственность или обязательства по отношению к физическим или персональным травмам или повреждению имущества, понесенным в связи с участием в данных соревнованиях. Каждый участник или сопровождающее лицо несет полную ответственность за наличие страхового покрытия.

Данный регламент о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов и тренеров на спортивное соревнование органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

**Заявка участника  
на X Всероссийские соревнования «Коломенский лед» среди средних и старших  
групп населения по конькобежному спорту  
06 – 08 марта 2020 г.**

**Для спортсменов старше 30 лет.**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

№ \_\_\_\_\_ КЕМ \_\_\_\_\_ КОГДА \_\_\_\_\_  
(Паспортные данные: номер, кем и когда выдан)

Я согласен с тем, что организаторы проведения соревнований не несут ответственности за состояние моего здоровья, за возможные травмы и увечья, а также за мое личное имущество. Данной заявкой подтверждаю, что я здоров и могу участвовать на соревнованиях по конькобежному спорту.

Дата рождения	Возрастная группа	Город	Телефон	e-mail

Участие в дистанциях (нужное обвести)

Первый день	500	1500	5000	
Второй день	1000	1500	3000	10000

С предлагаемыми условиями я согласен

\_\_\_\_\_ 06 марта 2020г.  
подпись участника