



## **Правила**

### **для посетителей тренажерного зала МБУ «Конькобежный центр «Коломна», направленные на недопущение распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

1. Вход в тренажерный зал возможен только для участников тренировочного процесса, связанных с получением или оказанием услуг.
2. Прибытие участников на спортивный объект возможен исключительно в защитных масках и перчатках. Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого тренировочного процесса.
3. Посещение тренажерного зала возможно исключительно по предварительной записи:
  - на сайте живуспортом.рф;
  - на сайте МБУ «Конькобежный центр «Коломна», с помощью кнопки «Записаться на спортивную площадку online».
4. При входе в помещения раздевалок посетителям следует произвести обработку рук кожными антисептиками в специально организованных для этого местах.
5. В помещении раздевалки посетители могут пользоваться шкафчиками для личных вещей с соблюдением установленной дистанции (2 м).
6. В душевых необходимо соблюдать дистанцию и занимать кабинки через одну (в шахматном порядке). Вешать личные вещи необходимо так, чтобы они не соприкасались с вещами других посетителей.
7. Минимизировать продолжительность пребывания в раздевалках до начала и после завершения тренировки.
8. Участникам тренировочного процесса необходимо соблюдать социальную дистанцию, чтобы не пересекаться друг с другом.
9. Тренировочные занятия в тренажерном зале должны проходить исключительно на тренажерах и спортивном оборудовании.
10. Доступ к тренажерам и спортивному инвентарю возможен только для участников тренировочного процесса.
11. Рекомендуются нахождение на тренировке вместе со спортсменами одного тренера, одного врача.
12. Участникам тренировочного процесса необходимо использовать только личные бутылки для воды и других напитков.
13. Обработку личного инвентаря участники проводят самостоятельно, по окончании тренировки.
14. Тренер и иные специалисты, задействованные в тренировочном процессе, обязаны использовать маски и перчатки с соблюдением временного режима со сменой каждые 2-3 часа.
15. Услуги оказываются с ограничением загрузки и пропускной способности спортивного сооружения.