



предварительный график

**«Первенство Центрального  
Федерального округа по  
конькобежному спорту»  
(многоборье)  
юноши, девушки 13-17 лет**

16 января 2021

МБУ "Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар/кв. х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (девушки, юноши средний возраст)			0:40:00		8:00	8:40
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	8:40	9:00
Девушки*(средний возраст)	1 000	14 х 2'30	0:35:00		9:00	9:35
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	9:35	9:50
Юноши (средний возраст)	1 000	13 х 2'30	0:30:00		9:50	10:20
Подготовка льда (три дорожки).				0:20:00	10:20	10:40
Девушки (средний возраст)	3 000	8 х 6'00"	0:48:00		10:40	11:28
Подготовка льда (две дорожки).Награждение многоборье девушки.				0:15:00	11:28	11:43
Юноши (средний возраст)	3 000	8 х 6'00	0:47:00		11:43	12:30
Ледовая разминка (девушки, юноши старший возраст). Награждение многоборье юноши			0:40:00		12:30	13:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	13:10	13:30
Девушки (старший возраст)	1 000	10 х 2'30"	0:25:00		13:30	13:55
Технический перерыв				0:05:00	13:55	14:00
Юноши (старший возраст)	1 500	1-8 х 3'30"	0:30:00		14:00	14:30
Подготовка льда (три дорожки)				0:15:00	14:30	14:45
Юноши (старший возраст)	1 500	9-19 х 3'30"	0:40:00		14:45	15:25
Подготовка льда (три дорожки) Награждение за масстарт				0:20:00	15:25	15:45
Девушки (старший возраст)	3 000	7 х 6'00	0:42:00		15:45	16:27
Подготовка льда (три дорожки).Награждение многоборье дев.				0:20:00	16:27	16:47
Юноши (старший возраст)	5 000	(1-4) х 8'30"	0:35:00		16:47	17:22
Подготовка льда (две дорожки)				0:15:00	17:22	17:37
Юноши (старший возраст)	5 000	(5-8) х 8'30"	0:35:00		17:37	18:12
Подведение итогов. Награждение многоборье юноши.				0:10:00	18:22	
<b>*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 1000м девушки!</b>						

Главный судья

И.В.Исаенко