

# График

## соревнований - Кубок "СКР" среди спортсменов средних и старших групп населения по конькобежному спорту (многоборье)

г. Коломна КЦ "Коломна"

08 декабря 2019 год

Категория	Дистанция	Пары	Квартеты	План	
				Начало	Окончание
Разминка участников				11:00	11:40
Подготовка льда				11:40	12:00
Женщины, Мужчины (50 лет и старше)	1000 м		5 + 8	12:00	12:40
Технический перерыв				12:40	12:45
Мужчины (от 30 до 49 лет)	1500 м		2	12:45	12:55
Подготовка льда.				12:55	13:15
Женщины, Мужчины (50 лет и старше)	3000м		5 + 7	13:15	14:35
Подготовка льда.				14:35	14:50
Мужчины (от 30 до 49 лет)	5000м		2	14:50	15:10
Награждение участников соревнований в конференц-зале				15:10	

Главный судья соревнований

И.В.Исаенко