



предварительный график

**«Первенство Центрального
Федерального округа по
конькобежному спорту» (многоборье)
юноши, девушки 13-17 лет**

15 января 2021 г.

МБУ "Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар/кв. х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (девушки, юноши среднего возраста)			0:40:00		8:00	8:40
Подготовка льда (три дорожки)				0:18:00	8:40	8:58
Тестовая пара				0:02:00	8:58	9:00
Девушки*(средний возраст)	500	27 x 1'30	0:40:00		9:00	9:40
Подготовка льда (две дорожки).				0:15	9:40	9:55
Юноши (средний возраст)	500	26 x 1'30	0:40:00		9:55	10:35
Подготовка льда (три дорожки) .				0:20:00	10:35	10:55
Девушки (средний возраст)	1 500	11 x 3'30	0:40:00		10:55	11:35
Подготовка льда (три дорожки) .				0:15:00	11:35	11:50
Юноши (средний возраст)	1 500	12 x 3'15	0:40:00		11:50	12:30
Подготовка льда (все дорожки). Проверка экипировки на масстарт.				0:25	12:30	12:55
Девушки (средний возраст)	масстарт 10 кругов	1 x 15'00	0:15:00		12:55	13:10
Юноши (средний возраст)	масстарт 10 кругов	1 x 15'00	0:15:00		13:10	13:25
Ледовая разминка (девушки, юноши старший возраст). Награждение масстарт.			0:40:00		13:25	14:05
Подготовка льда (три дорожки)				0:18	14:05	14:23
Тестовая пара				0:02:00	14:23	14:25
Девушки(старший возраст)	500	26 x 1'30	0:40:00		14:25	15:05
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	15:05	15:20
Юноши (старший возраст)	500	32 x 1'30	0:50:00		15:20	16:10
Подготовка льда (три дорожки).				0:20	16:10	16:30
Девушки (старший возраст)	1 500	10 x 3'15	0:40:00		16:30	17:10
Подготовка льда (две дорожки).				0:15	17:10	17:25
Юноши (старший возраст)	3 000	8 x 5'30	0:45:00		17:25	18:10
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	18:10	18:25
Юноши (старший возраст)	3 000	10 x 5'30	0:55:00		18:25	19:20
Подготовка льда (все дорожки).Проверка экипировки на масстарт.				0:25	19:20	19:45
Девушки (старший возраст)	масстарт 10 кругов	1 x 15'00	0:15:00		19:45	20:00
Юноши (старший возраст)	масстарт 10 кругов	1 x 15'00	0:15:00		20:00	20:15
Награждение за масстарт. Жеребьевка 2-го дня соревнования.				0:40	20:25	

***Фиксированное время старта 500м.**

Главный судья

И.В.Исаенко