



предварительный график

Всероссийские соревнования
"На Призы Федерации Московской области
по конькобежному спорту" (юниоры,
юниорки 14-19 лет)

8 ноября 2020

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (юниорки)			0:40:00		10:00	10:40
Проверка экипировки на командный забег-спринт			0:15:00		10:30	10:45
Подготовка льда (все дорожки)			0:18:00		10:40	10:58
Тестовая пара			0:02:00		10:58	11:00
Юниорки*	500	30 х 1'30"	0:45:00		11:00	11:45
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 500м юн-ки.				0:20	11:45	12:05
Юниорки	3 000	9 кв х 5'30	0:50:00		12:05	12:55
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 3000м юн-ки.				0:20	12:55	13:15
Юниорки	Командный забег-спринт 3 круга	3 х 4'00	0:12:00		13:15	13:27
Ледовая разминка (юниоры). Награждение ком. спринт ю-ки.				0:40	13:27	14:07
Проверка экипировки на командный забег-спринт			0:15:00		14:00	14:15
Подготовка льда (все дорожки)			0:21:00		14:07	14:28
Тестовая пара			0:02:00		14:28	14:30
Юниоры	500	(1-20) х 1'30"	0:35:00		14:30	15:05
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	15:05	15:20
Юниоры	500	(21-40) х 1'30"	0:35:00		15:20	15:55
Подготовка льда (три дорожки) Награждение 500м ю-ры.				0:20	15:55	16:15
Юниоры	3 000	(1-7)кв х 5'15	0:40:00		16:15	16:55
Подготовка льда (две дорожки)				0:20	16:55	17:15
Юниоры	3 000	(8-14)кв х 5'15	0:40:00		17:15	17:55
Подготовка льда (три дорожки). Награждение 3000м ю-ры.				0:20	17:55	18:15
Юниоры	Командный забег-спринт 3 круга	5 х 3'00	0:15:00		18:15	18:30
Награждение командный спринт ю-ры.				0:10	18:30	18:40
Жеребьевка 2-го дня соревнований					18:40	

*Фиксированное только время старта первой пары на дистанции 500м юниорки!

Главный судья

И.В.Исаенко