

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Администрации
г.о. Коломна



_____ **Н.А. Сутормин**

_____ **2016 г.**

ПОЛОЖЕНИЕ

О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций городского округа Коломна, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО.

г.о. Коломна
Московская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым и.о. руководителя администрации городского округа Коломна от 21 октября 2015г. № 383-р/1-7.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 17 марта 2016 г., в МБУ «Конькобежный центр «Коломна».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагаются на Центр тестирования ГТО, Управление по физической культуре и спорту Администрации городского округа Коломна, спортивный клуб Государственного Социального Гуманитарного Университета (ГСГУ) и оргкомитет Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся возрастной группы от 18 до 29 лет (мужчины и женщины), относящиеся к VI ступени комплекса ГТО

соответственно, в составах учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает спортивную программу и культурную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI степени комплекса ГТО.

Культурная программа Фестиваля определяется по усмотрению Оргкомитета и дополняет спортивную программу.

Мужчины

№	Вид испытания (тест)	VI степень 18-24 лет	VI степень 25-29 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+
	Рывок гири 16 кг	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Плавание на 50 м (мин. с)	+	+
5.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Женщины

№	Вид испытания (тест)	VI степень 18-24 лет	VI степень 25-29 лет
1.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	+	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+
5.	Плавание на 50 м (мин. с)	+	+
6.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению

и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется в соответствии с Программой Фестиваля.

Порядок проведения Фестиваля:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Плавание на 50 м.;
6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

При проведении тестирования по плаванию участнику необходимо иметь при себе плавательные принадлежности (плавательный костюм, сланцы, шапочку для плавания, принадлежности для душа)

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (VI ступень).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Наиболее отличившиеся участники Фестиваля, по решению организаторов Фестиваля могут быть отмечены дипломами за высокие достигнутые результаты среди мужчин и женщин, во всех видах программы Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств городской программы Управления по физической культуре и спорту Администрации

городского округа Коломна и проходит по смете МБУ «Конькобежный центр «Коломна».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт внебюджетных средств или собственных средств участников Фестиваля в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем образовательного учреждения, имеющие визу врача на каждого участника о допуске на Фестиваль, по адресу: Gtokolomna@yandex.ru .

Срок представления заявки – до 13 марта 2016 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников Фестиваля в день соревнований следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем соответствующего образовательного учреждения, с визой врача;
- паспорт (оригинал) на каждого участника.

