

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления
по физической культуре и спорту
Администрации

г.о. Коломна



Н.А. Сутормин

« » _____ 2016 г.

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования
Администрации
г.о. Коломна



Т.В. Старателева

« » _____ 2016 г.

Генеральный директор МБУ КЦ
«Коломна»



С.В. Орлов

« » _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди родителей с детьми дошкольных образовательных учреждений Управления образования администрации городского округа Коломна

г.о. Коломна
Московская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди родителей с детьми дошкольных образовательных учреждений Управления образования администрации городского округа Коломна (далее – Семейный фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым и.о. руководителя администрации городского округа Коломна от 21 октября 2015г. № 383-р/1-7.

Целью проведения Семейного фестиваля является вовлечение детей дошкольных образовательных учреждений и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Семейного фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности подрастающего поколения и взрослого населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Семейный фестиваль проводится 27 февраля 2016г. в МБУ «Конькобежный центр «Коломна».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Семейного фестиваля возлагаются на Управление по физической культуре и спорта и Управление образования администрации городского округа Коломна.

Непосредственное проведение Семейного фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Семейном фестивале допускаются дети (мальчики и девочки) дошкольных образовательных учреждений Управления образования администрации г.о. Коломна в возрасте 6-8 лет, относящиеся к I ступени ГТО и их родители (отец и мать) в возрасте до 29 лет, относящиеся к VI ступени ГТО, состав семейных команд-3 человека, независимо от пола детей.

К участию в Семейном фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от одного из родителей.

V. ПРОГРАММА СЕМЕЙНОГО ФЕСТИВАЛЯ

Программа Семейного фестиваля включает спортивную программу и культурную программы.

Спортивная программа Семейного фестиваля состоит из тестов I, VI ступеней комплекса ГТО.

Культурная программа Семейного фестиваля определяется по усмотрению Оргкомитета и дополняет спортивную программу.

Мальчики (мужчины)

Девочки (женщины)

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6-8 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Челночный бег(3x10м)	+	+
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	-	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	+	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м	+	-
	Стрельба из электронного оружия (очки)	-	10 м с опорой локтей

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6-8 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Челночный бег(3x10м)	+	+
2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)	-	+
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	+	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м	+	-
	Стрельба из электронного оружия (очки)	-	10 м с опорой локтей

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется в соответствии с Программой Семейного фестиваля.

Семейный фестиваль проводится по программам:

I ступень - пятиборья;

VI ступень - пятиборья.

Порядок проведения Фестиваля:

1. Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м (очки);
2. Метание теннисного мяча в цель (обруч диаметром 900мм на высоте 2м), дистанция 6м (количество попаданий из 5 бросков);
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине (мужчины) /на низкой перекладине (женщины) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчик или девочка) (количество раз);
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см);
6. Челночный бег (3x10м).

Результаты участников Семейного фестиваля по видам испытаний (тестам) определяются по сумме результатов одной команды (семьи). В соответствии с результатом в каждом виде испытаний (тестов), команде начисляются очки в соответствии с таблицей № 1.

Таблица № 1

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	20	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители Семейного фестиваля определяются команды, набравшие наибольшую сумму очков во всех видах программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в челночном беге, при равенстве этого показателя - по результату в стрельбе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований дипломами и кубками.

Результаты участников, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Семейного фестиваля осуществляется за счёт средств городской программы развития физической культуры и спорта городского округа Коломна.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт собственных средств участников Семейного фестиваля в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Семейном фестивале необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем дошкольного образовательного учреждения, имеющие визу врача на каждого участника о допуске на Семейный фестиваль, по адресу: Gtokolomna@yandex.ru

Срок представления заявки – до 24 февраля 2016 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников Фестиваля в день соревнований следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем соответствующего дошкольного образовательного учреждения, врачом терапевтом (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение № 1
к Положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)
среди родителей с детьми дошкольных
образовательных учреждений
Управления образования администрации
городского округа Коломна

ЗАЯВКА

на участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди родителей с детьми дошкольных образовательных учреждений Управления образования администрации городского округа Коломна

(Наименование образовательного учреждения)
(в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Пол	Степень ГТО	Виза врача
1						
2						
3						
4						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации
МП

_____ (подпись. Ф.И.О.)