

«Утверждаю»

Генеральный директор МБУ

«Конькобежный центр «Коломна»

С.В. Орлов

« 01 » Февраль 2017 года

Правила безопасности при проведении учебно-тренировочных сборов и посещения игрового зала

Общие требования безопасности:

- настоящие Правила безопасности при проведении учебно-тренировочных сборов и посещения игрового зала являются обязательными к применению всеми участниками учебно-тренировочных занятий и посетителями игрового зала;
- занятия в игровом зале проводятся согласно расписанию, утвержденному Генеральным директором Муниципального бюджетного учреждения «Конькобежного центра «Коломна».

К занятиям в универсальном игровом зале допускаются лица:

- прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- имеющие спортивную форму и обувь.

Требования по технике безопасности и профилактике травматизма:

- лица, в том числе спортсмены, тренеры, инструкторы, старшие группы, посещающие игровой зал, должны строго соблюдать установленные Правила поведения в МБУ «Конькобежный центр «Коломна» и настоящие Правила;
- за порядок и дисциплину занимающихся отвечает тренер, инструктор, учитель или старший группы;
- тренер, инструктор или старший группы до начала занятий:
 - проверяет состояние и готовность игрового зала;
 - проверяет наличие необходимого спортивного инвентаря;
 - проверяет отсутствие посторонних предметов в зале, которые могут стать причиной травм;
 - проверяет безопасность и готовность спортивного оборудования (баскетбольные стойки, волейбольные стойки, футбольные ворота и др. спортивный инвентарь).
- во время посещения игрового зала занимающиеся должны соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые приемы и выполнять требования и указания тренера, инструктора или старшего группы;
- во избежание травм, согласно санитарно-гигиеническим нормам, в зале одновременно не должно находиться более 40 занимающихся;
- занимающиеся должны организованно входить в игровой зал и покидать его только под руководством тренера, инструктора или старшего группы;

- если во время занятий кто-либо из присутствующих в игровом зале почувствовал недомогание, головокружение, тошноту или получили травму, занятия подлежат немедленному прекращению.

Требования по безопасности во время проведения учебно-тренировочного процесса и посещения игрового зала:

- перед занятием необходимо снять все украшения (кольца, браслеты, серьги, цепочки и др. ценные вещи);
- установка и перемещение волейбольной, теннисной сетки, столов для настольного тенниса и прочего спортивного инвентаря осуществляется только после согласования с отделом по спортивной работе;
- лица, не участвующие в учебно-тренировочном процессе и спортивных играх, но находящиеся в игровом зале, обязаны находиться за защитной сеткой;
- за порчу или поломку имущества по вине занимающихся, материальную ответственность несет тренер, инструктор, учитель или старший группы.

В универсальном игровом зале запрещается:

- проводить самостоятельные занятия без тренера, инструктора или старшего группы;
- использовать мячи нестандартных размеров и массы;
- вносить в игровой зал посторонние предметы;
- залезать, запрыгивать, висеть и раскачиваться на футбольных воротах, волейбольных и баскетбольных стойках, на сетке футбольных ворот и защитной сетке в зонах отдыха;
- перемещать противовесы с платформы баскетбольных стоек и ворот для мини-футбола, использовать их не по назначению;
- бить мячом в потолок во избежание повреждения осветительных приборов;
- оставлять стулья и лавки в зоне проведения занятий и подвижных игр.

Требования по безопасности в аварийных ситуациях:

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) тренер, инструктор или старший группы обязан немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по номеру «01», руководителю объекта, инструктору, тренеру или по телефонному номеру «480» в диспетчерскую службу МБУ «Конькобежный центр «Коломна».

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора



И.В. Исаенко

И.о. начальника юридического отдела



Т.В. Шуева