

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
МБУ «Конькобежный центр «Коломна»

С.В. Орлов

« 31 » августа 2018 г.

### **Правила пользования бассейном**

Правила посещения и поведения в плавательном бассейне:

1. Посетитель бассейна обязан представить медицинскую справку, разрешающую данному лицу заниматься плаванием:
  - для детей до 14 лет – от педиатра с результатами паразитологического обследования на энтеробиоз – справка действительна в течение 3 месяцев со дня выдачи;
  - для взрослых и детей старше 14 лет – от терапевта (с пометкой допущен к занятиям плаванием) и дерматолога (с пометкой об отсутствии кожных заболеваний) – справка действительна 6 месяцев со дня выдачи;
  - посетители бассейна старше 70 лет обязаны принести разрешение от кардиолога.
2. В бассейн допускаются дети с 10 лет.
3. Посещение детей в возрасте с 10 лет до 14 лет возможно только в сопровождении взрослых.
4. Во время плавания взрослые, находясь в бассейне вместе с детьми, должны осуществлять контроль за детьми, предварительно объяснив им правила поведения в воде и полностью отвечать за их безопасность.
5. Администратор бассейна вправе запросить документ, подтверждающий возраст.
6. Посетитель должен уметь плавать и способен проплыть 25 метров любым способом.
7. Посетитель бассейна при посещении бассейна должен иметь сменную обувь, пригодную для использования в бассейне (шлепанцы из резины, ПВХ).
8. Посетитель бассейна при посещении бассейна должен сдать в гардероб верхнюю одежду и повседневную обувь (в пакете). Входить в раздевальное помещение разрешается в сменной обуви.
9. Проход в бассейн осуществляется по расписанию. Посетители оставляют свои вещи в шкафчике раздевалки. Ключ от шкафчика находится у посетителя на протяжении всего занятия.
10. Вход в раздевалку осуществляется не ранее чем через 10 минут до начала сеанса. Время нахождения в воде (одно занятие) - не более 45 минут.
11. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду из плотной эластичной, трикотажной ткани (соответствующей ГОСТ 31406-2009) и облегчающего кроя (купальник тип открытый, закрытый для девочек и женщин; плавки тип слип, боксер для мальчиков и мужчин), шапочку для плавания, полотенце, мочалку, мыло или гель для душа.
12. Каждый посетитель бассейна до прохода в воду должен тщательно помыться с применением средств гигиены без купальной одежды.
13. Установленное время на пользование душем до и после сеанса не более 5-ти минут.
14. Вход в воду и окончание занятий контролируется инструктором.

15. Рекомендуется входить в воду, спускаясь по металлической лестнице, повернувшись спиной к воде.
16. При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять – слева, отдыхать – у бортика бассейна.
17. В случае необходимости оказания медицинской помощи посетитель сообщает об этом инструктору (поднимает руку высоко вверх, громко обращается и т.п.).
18. Посетитель должен контролировать свое время нахождения в бассейне.
19. После окончания сеанса, посетитель бассейна принимает душ, вытирается полотенцем и только после этого проходит в раздевалку. Раздевалку необходимо покинуть не более чем через 15 минут после окончания сеанса.
20. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила пользования бассейном, противопожарной безопасности, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
21. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
22. Посетители должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допускать его порчи или утраты.
23. Находясь в помещении ванны бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям персонала бассейна. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, в том числе удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях администрации бассейна.
24. В случае аварий и иных условий, угрожающих жизни посетителей или ситуаций снижающих качество услуг, посетители обязаны покинуть чашу бассейна и ванны джакузи под контролем инструктора, администратора бассейна.
25. Посетители бассейна обязаны ознакомиться с Правилами посещения и поведения в плавательном бассейне. Ответственность за нарушение данных правил, а также возможные последствия нарушений несут лица, нарушившие эти Правила.
26. Приобретая билет на разовое посещение или абонемент, посетитель соглашается, что ознакомлен с настоящими Правилами. Купленные и не использованные билеты после начала сеанса возврату и обмену не подлежат.

#### **Посетителям запрещается:**

1. Передавать документы на право посещения плавательного бассейна (абонементы, медицинские справки) другим лицам.
2. Находиться в здании спортивного комплекса в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
3. Посещать бассейн в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.
4. Находиться в помещении бассейна, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.
5. Курить в помещениях физкультурно-оздоровительного комплекса и прилегающей к нему территории.
6. Приносить в помещения раздевалки, чаши бассейна продукты питания, напитки с последующим их употреблением.
7. Пользоваться стеклянной тарой в душевых.

8. Втирать в кожу различные крема и мази перед посещением бассейна.
9. Пользоваться бассейном с поражёнными кожными покровами.
10. Входить в воду без разрешения инструктора.
11. Свободное посещение бассейна детьми с 10 лет до 14 лет без взрослых.
12. Плавать без купальной шапочки, плавать поперек плавательных дорожек.
13. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна (шорты любой длины, футболки, нижнее белье и т.д.).
14. Прыгать с бортиков.
15. Осуществлять опасные действия по отношению к другим посетителям (сталкивать в воду, подныривать), а также кричать, подавать ложные сигналы о помощи, создавать опасные ситуации для здоровья.
16. Ходить, бегать по краям бассейна и обходным дорожкам.
17. Находиться в помещении плавательного бассейна с жевательной резинкой.
18. Осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения администрации бассейна.
19. Пользоваться во время сеанса кругами, масками, трубками, ластами.
20. Справлять физиологические потребности, сплёвывать в чашу бассейна, ванну джакузи.
21. Справлять физиологические потребности в душевых.

**Посетитель в праве:**

1. Оставлять отзывы по качеству оказываемых услуг.
2. Высказывать свои пожелания по улучшению работы физкультурно-оздоровительного комплекса.

Администрация бассейна оставляет за собой право отказать в допуске на сеанс, удалить посетителя с сеанса в случае нарушения установленных Правил без компенсации стоимости билета.