

**«Утверждаю»
Вице-президент
РОО «Федерация Московской
области по конькобежному спорту»**



И.В. Исаенко

**«Утверждаю»
Исполнительный директор
Союза конькобежцев России**



В.Б. Барышева

Регламент проведения 9-х Всероссийских соревнований по конькобежному спорту

" Коломенский лед "

Коломна / Московская область
29 - 31 марта 2019г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Всероссийские спортивные соревнования проводятся в соответствии с Конституцией РФ, Общими, Специальными и Техническими Правилами по конькобежному спорту Международного союза конькобежцев (далее ИСУ), принятыми на 56 Конгрессе ИСУ в июне 2016 года и с правилами вида спорта «конькобежный спорт», утвержденными Приказом Минспорта № 943 от 12 октября 2015 года, правилами проведения соревнований по конькобежному спорту, утвержденными Исполкомом и Конгрессом Союза конькобежцев России, календарного плана международных, всероссийских, межрегиональных, спортивных и массовых мероприятий по конькобежному спорту на спортивный сезон 2018-2019 гг.

1.2 Всероссийские спортивные соревнования проводятся с целью развития конькобежного спорта в Российской Федерации.

1.3 Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) развитие и популяризация конькобежного спорта;
- б) повышение квалификации и спортивного мастерства спортсменов, занимающихся конькобежным спортом;

2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

2.1 К участию в соревнованиях допускаются российские и иностранные спортсмены, прибывшие в индивидуальном порядке без официального приглашения.

2.2 К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены сборных команд субъектов Российской Федерации от 15 лет и старше.

2.3 К участию допускаются спортсмены старшей и средней групп населения.

2.4 К участию в масстарте допускаются участники, выполнившие требования безопасности и имеющие специальную защитную экипировку:

-шлем по форме головы;

-защиту голени, изготовленную из пластика или материала, стойкого к порезам;

-защиту шеи и лодыжки из стойкого к порезам материала;

-перчатки из стойкого к порезам материала или кожи;

-лезвия коньков, имеющих радиус закругления передней и задней частей лезвий 1 см.

2.5 К участию на дистанциях 5000 и 10000 метров допускаются спортсмены средней и старшей возрастной группы населения, имеющие в текущем или предыдущем сезоне результаты, превышающие следующие временные нормативы: 5000м - 9.00,00 и 10000м -18.40,00.

3. Заявки на участие в соревнованиях

3.1 Предварительные заявки в установленной форме (приложение №1) направляются в организационный комитет до 20 марта 2019 года по электронной почте: sportotdel@yandex.ru.

3.2 Оригиналы заявок предоставляются в комиссию по допуску 28 марта 2019 г. с 12.00 до 17.00 по адресу: 140412 Московская область, город Коломна, ул. Набережная реки Коломенки, дом 7.

3.3. В комиссию по допуску, представляются следующие документы на каждого спортсмена:

- заявка на участие в соревнованиях;

- паспорт;

- договор о страховании (оригинал);

- медицинская справка о допуске к спортивным соревнованиям.

4. Условия подведения итогов

4.1 Победители и призеры соревнования определяются по лучшему времени, показанному на отдельной дистанции в каждой возрастной группе.

4.2 Участники соревнований могут выбрать любые 2 дистанции в день, прописанные в Регламенте соревнований.